

Przykłady ćwiczeń oddechowych:

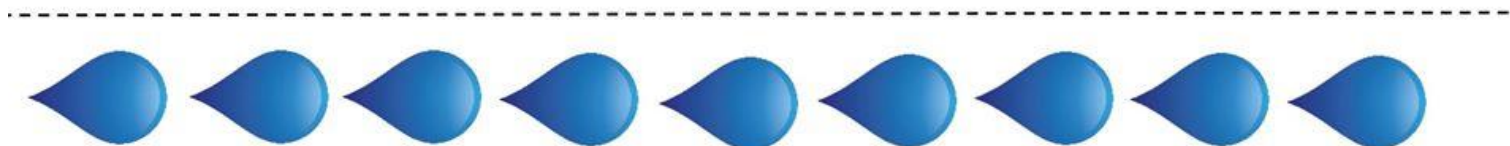
- głęboki wdech i wydech,
- dmuchanie na wiatraczek,
- zdmuchiwanie płomienia świecy z coraz większej odległości,
- dmuchanie przez rurkę zanurzoną w wodzie, „bulgotanie”,
- puszczenie baniek mydlanych,
- dmuchanie na lekkie przedmioty: watki, kawałki styropianu, piłeczki,
- dmuchanie na gorącą zupę,
- dmuchanie w gwizdek,
- dmuchanie przez rurkę na płatki bibuły,
- dmuchanie na waciki i piórka zawieszone na nitkach,
- dmuchanie przez rurkę na lekkie przedmioty pływające po wodzie,
- zdmuchiwanie chrupek z gładkiej i szorstkiej powierzchni,
- podrzucanie piórek lub watek i dmuchanie na nie,
- wymawianie na wydechu samogłosek,
- liczenie na jednym wydechu.

Ćwiczenie oddechowe

Kotek bawi się kłębkami włny.

Wciągając powietrze przez słomkę przenieś kłębuszki na wyznaczone pola.





PRZENIEŚ ZA POMOCĄ SŁOMKI WODĘ NA OGIEŃ.

Wytnij elementy do ćwiczeń oddechowych.



Za pomocą słomki, przenieś czerwone jabłuszka na ich cienie.



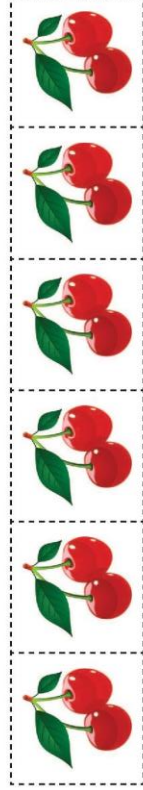
Za pomocą słomki, przenieś brązowe żółędzie na ich cienie.



Karta pracy dla dzieci 5–6-letnich

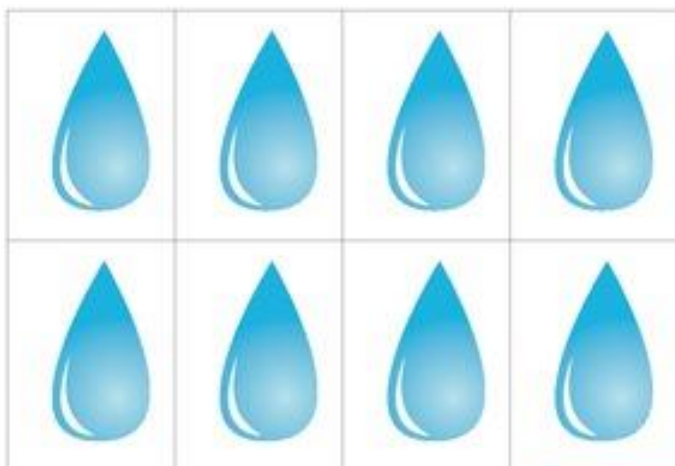
Ćwiczenie oddechowe

Polecenie: Spróbuj przenieść wiśnie do koszyka za pomocą słomki.
Nie pomagaj sobie rękoma.





Przenieś kropelki deszczu na parasol.



Tous droits réservés. Toute réimpression ou utilisation non autorisée sans la permission écrite de l'éditeur est formellement interdite.

Page 110/110